

ANMELDUNG

RESILIENZ-TRAINING

ABENDKURS START 22. JANUAR 2025



Christiane Petersen + Prisca Freitag
Bleickenallee 6 | 22763 Hamburg
resilienz@peter-und-frei.de
www.peter-und-frei.de

Termine: **Mittwochs, 18.30 - ca. 20.00 Uhr**
22.01.2025 - Resilienz und Krise
05.02.2025 - Stress – Körper + Psyche
19.02.2025 - Energie und Ressourcen
05.03.2025 - Gefühle und Bedürfnisse
26.03.2025 - Grenzen
09.04.2025 - Kommunikation
23.04.2025 - Glaubenssätze
07.05.2025 – Bindung
21.05.2025 - Ziele

Ort: Der raum, Bahrenfelder Straße 59, 22765 Hamburg, www.raum-ottensen.de
Der raum liegt im Hinterhof, zu erreichen über den Parkplatz neben KONUS an der Eulenstraße.

Gebühr: 395,00 EUR (für Privatzahlende, + MwSt.)
 495,00 EUR (für Firmen-Kunden/-Kundinnen, + MwSt.)
Bitte überweisen Sie bis zur Kursteilnahme auf das Konto von Peter + Frei GbR,
IBAN: DE13120300001083 3401 31. Eine Barzahlung am ersten Abend ist auch möglich.

Name: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon/ Mobil: _____

E-Mail: _____

Geb.-Datum: _____

Hiermit melde ich mich zu dem oben stehenden Kurstermin / den oben stehenden Kursterminen verbindlich an.

Unterschrift _____ **Datum:** _____

Diese Anmeldung ist verbindlich. Bei einer Absage/Stornierung innerhalb von 72 Std. vor Kursbeginn wird die Kursgebühr zu 100% erhoben. Einzelne Termine können bei Nicht-Erscheinen ggf. nachgeholt, nicht aber erstattet werden.