

ANMELDUNG

# RESILIENZ-TRAINING

ABENDKURS START 25. JANUAR 2023

*Peter* + **FREI**  
RESILIENZTRAINING

---

Christiane Petersen + Prisca Freitag  
Bleickenallee 6 | 22763 Hamburg  
resilienz@peter-und-frei.de  
www.peter-und-frei.de

---

**Termine:** **Mittwochs, 18.30 - ca. 20.00 Uhr**

25.01.2023 - Resilienz + Krise  
08.02.2023 - Stress + Körper  
22.02.2023 - Energie + Ressourcen  
08.03.2023 - Gefühle + Bedürfnisse  
22.03.2023 - Grenzen  
05.04.2023 - Kommunikation  
19.04.2023 - Glaubenssätze  
03.05.2023 - Bindung  
17.05.2023 - Ziele

**Ort:** Der raum, Bahrenfelder Straße 59, 22765 Hamburg, [www.raum-ottensen.de](http://www.raum-ottensen.de)  
Der raum liegt im Hinterhof, zu erreichen über den Parkplatz neben KONUS an der Eulenstraße.

**Gebühr:** 295,00 EUR (für Privatzahlende, + MwSt.)  
Bitte überweisen bis zur Kursteilnahme auf das Konto von Prisca Freitag, IBAN: DE78760300800230013537.  
Auch Zahlung per Paypal an [resilienz@peter-und-frei.de](mailto:resilienz@peter-und-frei.de) oder Barzahlung vor Ort ist möglich.

**Name:** \_\_\_\_\_

**Straße:** \_\_\_\_\_

**PLZ, Ort:** \_\_\_\_\_

**Telefon/ Mobil:** \_\_\_\_\_

**E-Mail:** \_\_\_\_\_

**Geb.-Datum:** \_\_\_\_\_

Hiermit melde ich mich zu dem oben stehenden Kurstermin / den oben stehenden Kursterminen verbindlich an.

**Unterschrift** \_\_\_\_\_ **Datum:** \_\_\_\_\_

Diese ist Anmeldung ist verbindlich. Bei einer Absage/Stornierung innerhalb von 72 Std. vor Kursbeginn wird die Kursgebühr zu 100% erhoben. Einzelne Termine können bei Nicht-Erscheinen ggf. nachgeholt, nicht aber erstattet werden.

## Infektionsschutz & Hygiene

Wir richten uns streng nach den gesetzlichen Verordnungen zur Eindämmung der Ausbreitung des Coronavirus SARS-CoV-2.