

ANMELDUNG

RESILIENZ-TRAINING

ABENDKURS START 24. AUGUST 2022

Peter + **FREI**
RESILIENZTRAINING

Christiane Petersen + Prisca Freitag
Bleickenallee 6 | 22763 Hamburg
resilienz@peter-und-frei.de
www.peter-und-frei.de

Termine: **Mittwochs, 18.30 - ca. 20.00 Uhr**
24.08.2022 - Resilienz und Krise
07.09.2022 - Stress + Körper
21.09.2022 - Energie und Ressourcen
05.10.2022 - Gefühle und Bedürfnisse
19.10.2022 - Grenzen
02.11.2022 - Kommunikation
16.11.2022 - Glaubenssätze
30.11.2022 - Bindung
14.12.2022 - Ziele

Ort: Der raum, Bahrenfelder Straße 59, 22765 Hamburg, www.raum-ottensen.de
Der raum liegt im Hinterhof, zu erreichen über den Parkplatz neben KONUS an der Eulenstraße.

Gebühr: 249,00 EUR (für Privatzahler)
Bitte überweisen bis zur Kursteilnahme auf das Konto von Prisca Freitag, IBAN: DE78760300800230013537.
Auch Zahlung per Paypal an resilienz@peter-und-frei.de oder Barzahlung vor Ort ist möglich.

Name: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon/ Mobil: _____

E-Mail: _____

Geb.-Datum: _____

Hiermit melde ich mich zu dem oben stehenden Kurstermin / den oben stehenden Kursterminen verbindlich an.

Unterschrift _____ **Datum:** _____

Diese ist Anmeldung ist verbindlich. Bei einer Absage/Stornierung innerhalb von 72 Std. vor Kursbeginn wird die Kursgebühr zu 100% erhoben. Einzelne Termine können bei Nicht-Erscheinen ggf. nachgeholt, nicht aber erstattet werden.

Infektionsschutz & Hygiene

Wir richten uns streng nach den gesetzlichen Verordnungen zur Eindämmung der Ausbreitung des Coronavirus SARS-CoV-2.